

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Сегизбайская СОШ»

Оразбаева А.З.
Протокол от: 30.08.2024

**План работы школьного спортивного клуба
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2024 - 2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спартакиада школьных спортивных клубов Азовского муниципального района	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
2	Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры Классные руководители
3	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам по воспитанию.
4	Проведение кросса	сентябрь	Учитель физкультуры

5	Общешкольные соревнования по мини-футболу 5-8 классов.	октябрь	Учитель физкультуры.
6	Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
7	Соревнования по волейболу для учащихся 8-9 классов	ноябрь	Учителя физкультуры
8	Соревнования среди школьников по ГТО	ноябрь	Учитель физкультуры
9	Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры
10	Соревнования по шахматам для учащихся 5-9 классов	январь	Учитель физкультуры
11	Соревнования по пашкам для учащихся 5-9 классов	февраль	Учитель физкультуры
12	Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	март	Учитель физкультуры
13	Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-9 классов	апрель	Учитель физкультуры.
14	Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физкультуры
15	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры
16	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь	Начальник лагеря, учитель физкультуры.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март